

DESIS
NETWORK
Design for
Social Innovation
and Sustainability

Project Social Oven



universidade
de aveiro

Universidade de Aveiro
ID+ DESIS Lab
Polónia
Sara Sierra nº104568

Promoter(s)/Funder(s).

Magdalena Sabatowska



Aknowledgements.

Faculdade Central Saint Martins de Arte e Design, Londyn

Context.

Este projeto é sustentado numa pesquisa que indica que a principal atividade das mulheres polonesas com mais de 60 anos é cozinhar para a sua família, porém esta atividade deixa de ser possível quando estas pessoas vivem em isolamento. Estas pessoas deixam de se sentir úteis e muitas vezes leva-as até à depressão.



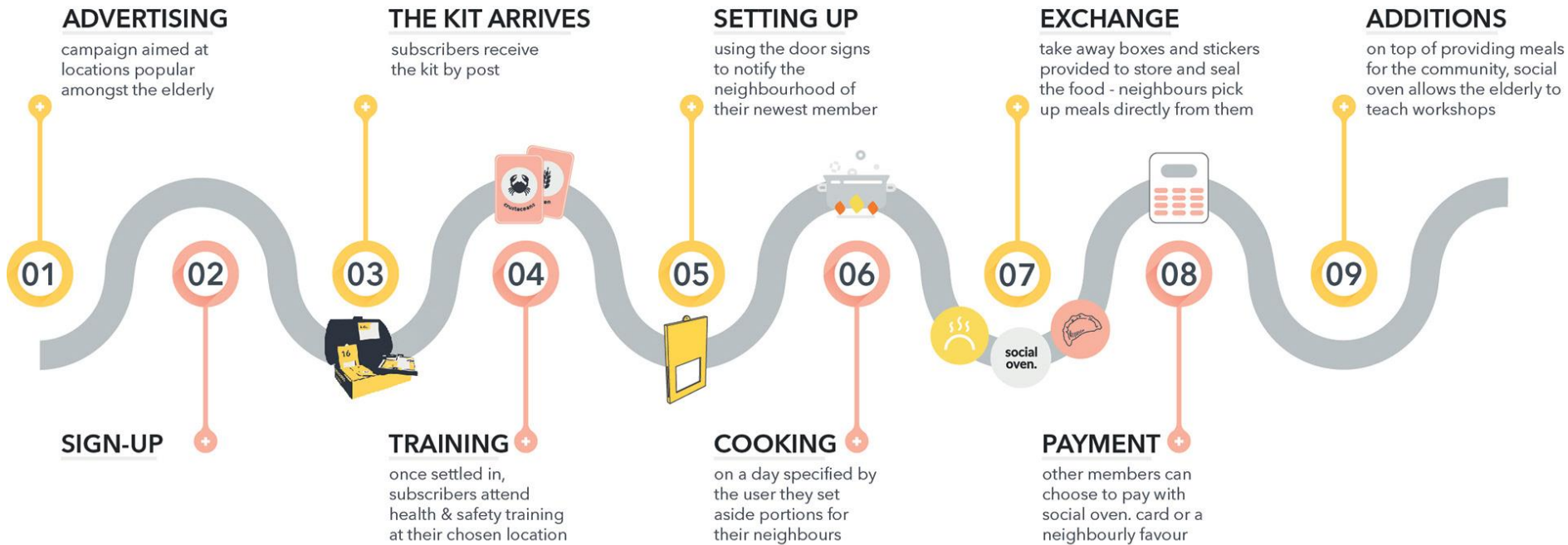


The project.

Este projeto é uma experiência social com o objetivo de reconstruir laços entre vizinhos incentivando a troca de refeições caseiras por um pagamento simbólico ou uma ajuda.

Tratasse de um Kit que fornece todas os utensílios necessários para a confecção de refeições

The design process.



Activism and Civic Participation



Envelhecimento ativo

Este projeto promove o envelhecimento ativo e recupera capacidade que os idosos tendem a perder com o tempo. Permite que os antigos hábitos culinários e o sabor das refeições confeccionadas por avós e mães

Social Interactions and Relations



Cooperação Social

Transmissão de conhecimento

Uma das contribuições mais positivas deste projeto é o facto de jovens ou pessoas de idade media que trabalham ou estudam e que por variadíssimas razões estão longe da família, e com este projeto é possível não só a cooperação entre duas gerações como a transmissão de saberes e sentimentos familiares

Production, Distribution and Consumption



Comfort food

Vizinho



Neste projeto as refeições são feitas pelas mulheres idosas e distribuídas pelos vizinhos que aderirem ao projeto.

Storytelling and Visualisation

REIMAGINING HEALTHY AGEING: RESEARCH & INSIGHTS

RESEARCH



United Kingdom

elderly within the whole population: 18%

elderly living in an institutional household: 15 - 20%



Poland

elderly within the whole population: 25%

elderly living in an institutional household: <2%

ageing in Poland



families won't sign up their elderly to an institutional household because of social stigma



interviewed elderly admits that their lives revolve around routine chores and tasks



interviewed elderly is no longer making plans for the future



interviewed elderly feels that they know their neighbours fairly well



DESIS
NETWORK
Design for
Social Innovation
and Sustainability

www.instagram.com/thesocialoven/



universidade
de aveiro

Universidade de Aveiro
ID+ DESIS Lab
Polónia
Sara Sierra nº104568