

**DESIS  
NETWORK**  
Design for  
Social Innovation  
and Sustainability

**Quinta da  
Conraria.**  
Quinta biológica e  
pedagógica.



**ID + DESIS LAB  
PORTUGAL**  
Cristiana Farinha

**Promoter(s).**  
**Associação de**  
**paralisia cerebral de**  
**Coimbra**



Quinta Pedagógica | O Caracol

## **Context.**

**A quinta da Conraria está associada ao centro de paralisia cerebral de Coimbra onde existem vários adultos e crianças com necessidades especiais.**

Quinta  Ped





## **Quinta da Conraria.**

**Desenvolve atividades agrícolas convencionais e biológicas. Além disto, tem ainda um espaço com atividades lúdico-pedagógicas com o objetivo de proporcionar a crianças, jovens e adultos o convívio com a natureza e as atividades rurais.**



# Activism and Civic Participation



## Voluntariado Europeu

A instituição recebe voluntários de vários países da Europa através dos programas Erasmus+ e Juventude em Ação. Para além de dar a possibilidade de realizar períodos de voluntariado na instituição, oferece ainda a possibilidade de enviar voluntários portugueses para projetos na Europa. Este voluntariado tem a duração de seis meses e transformam os que vêm e modificam os que com eles convivem.

# Social Interactions and Relations



**Ateliês «mão na massa»**

**Festas/comemorações**

Têm ateliês que permitem colocar a “mão na massa” quer seja em contacto com a terra, ou a fazer pão, desde malhar as espigas até à cozedura. Promovem ainda a ideia de reciclar, reduzir e reciclar de forma divertida, ensinam receitas saudáveis e com alimentos que a terra dá. Também realizam festas de aniversário, férias de verão, eventos e jogos, assim como comemorações (dia da Floresta, da criança, da alimentação) e a feira das colheitas. Colaboram com a Escola Superior Agrária para partilha de conhecimentos.

# City and Environmental Planning



**Atividades da quinta**

**Terapia com cavalos**

Promove visitas guiadas que permitem participar em atividades da quinta como a preparação de terrenos, sementeiras, colheitas, tratamento e observação de animais, a sua relação com o ambiente, o modo de vida e alimentação. Dinamiza diversos ateliês que permitem criar, recriar e executar obras de arte, peças musicais ou receitas tradicionais. A quinta oferece também a oportunidade de fazer terapia com cavalos, bastante importante para pessoas com paralisia cerebral, trabalhando o seu equilíbrio, mobilidade, força e destreza.

# Production, Distribution and Consumption



**Agricultura biológica**

**Feira das Colheitas/Mercadinho do Botânico**

A quinta desenvolve a atividade agrícola convencional e biológica. A aposta nos produtos biológicos deve-se à preocupação de produzir alimentos saudáveis. Desenvolve-se em estufas e ao ar livre e posteriormente os produtos são embalados e certificados sob a garantia de qualidade da ECOCERT. Existe reciclagem das matérias naturais e rotação das culturas. Vendem os seus produtos na feira das colheitas anualmente e no Mercadinho do Botânico quinzenalmente.

# Skill Training and Education



**Oportunidades para todos**

**Vida sustentável**

O projeto valoriza todas as pessoas e dá oportunidade às pessoas com deficiência de criarem competências e sentirem-se úteis na sociedade. Ensina ainda a todas as crianças que por lá passam a questão da vida saudável e sustentável.

# Job Creation



**Integração de pessoas com deficiência**

**Estágios curriculares**

**Formação agricultura biológica**

Promove a atividade agrícola executada por pessoas portadoras de deficiência, promovendo a sua integração no mercado de trabalho rural. Tem uma colaboração com a Escola Superior Agrária para estágios curriculares dos estudantes na quinta. Oferece ainda formação em agricultura biológica.

**DESIS**  
**NETWORK**  
Design for  
Social Innovation  
and Sustainability

[www.apc-coimbra.org.pt/](http://www.apc-coimbra.org.pt/)

[geral@apc-coimbra.pt](mailto:geral@apc-coimbra.pt)



universidade  
de aveiro



ID+  
DESISLAB

**Universidade de Aveiro**  
**ID+DESIS Lab**  
**Portugal**